Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos
Fecha	30/03/2026 08:00 – 18:00 hrs
Tema	Risas y Retos: Retiro Espiritual
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Facilitador realiza introducción explica el objetivo y metodología de la actividad 2. Desarrollo. 3. Toma de asistencia. 1. Facilitador realiza introducción, explica el objetivo y metodología de la actividad. **INTRODUCCIÓN:** En el marco del programa de Respiro al Cuidador, se desarrolló un retiro espiritual dirigido al talento humano, realizado en el municipio de Tenjo, en el Santuario Rosa Mística. Este espacio fue diseñado como una estrategia de respiro y bienestar para los colaboradores, permitiendo generar un momento de reflexión, crecimiento espiritual y fortalecimiento personal, aspectos fundamentales para quienes desempeñan labores de cuidado y acompañamiento. **OBJETIVO:** Fortalecer el bienestar emocional, espiritual y el autocuidado del talento humano mediante un espacio de reflexión y encuentro espiritual, en el marco del plan Respirar Cuidador, promoviendo la paz interior, el crecimiento personal y el fortalecimiento de valores que contribuyan al adecuado desempeño laboral y a la convivencia institucional. 2. **DESARROLLO:** La jornada inició con la intervención de un primer orador, quien abordó el tema de la paz, explicando su significado y profundizando en conceptos como la paz interior, la paz social y la paz total, invitando a los participantes a reflexionar sobre la importancia de cultivar la paz en la vida personal y en las relaciones con los demás. Posteriormente, un segundo orador expuso los pasos para alcanzar y mantener la paz espiritual, destacando aspectos como la práctica de la Eucaristía diaria, la vivencia de los sacramentos y mandamientos, la confesión de vida, la consagración al Inmaculado Corazón de María, la visita diaria al Santísimo, la participación en grupos de oración, el apostolado semanal, el uso de sacramentales como agua, aceite y sal bendita, el estudio de San José, las reparaciones espirituales y la invitación a producir frutos a través de la vivencia de la fe. Finalizada la jornada de reflexión, se realizó un espacio de almuerzo y compartir entre los participantes, concluyendo el retiro con la celebración de la Eucaristía del día. La actividad permitió brindar un espacio de descanso emocional y fortalecimiento espiritual al talento humano, favoreciendo la reflexión personal, el fortalecimiento de valores y el reconocimiento de la importancia del autocuidado en quienes ejercen labores de cuidado. Asimismo, se promovió la integración y el compartir entre los colaboradores, contribuyendo al bienestar, la motivación y el fortalecimiento del clima laboral dentro de la institución. 3. Toma de asistencia: Se solicita a cada participante que se registren en el formato planilla de asistencia FOR-GD-023. Materiales utilizados: Sillas. Nota: estos registros fotográficos reposan en el Drive de la Comunidad de Cuidado.

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">



Anexos: Planilla de asistencia FOR GD 023</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td colspan="3">Se anexa formato planilla de asistencia FOR-GD-023.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Se realizarán dos actividades respiro al cuidado mensualmente.</td><td>Psicología</td><td>Durante el convenio 9582-2024</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">Se propone una nueva reunión para el mes de abril.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Yeny Milena Rincón Rodríguez - Psicóloga</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Risas y Retos: Retiro Espiritual.

2.Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

3. Fecha y hora: 30/03/2026 08-00 - 18:00

4. Nombre responsable: Sor Maria Gilma Castro

5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yeny Milena Rincón R	C.C.	52.666.494	comunidad de cuidado Hogar Clarita santos	Psicologa	Contratista	yemiri2008@gmail.com	3003607163	
2	Mg Liliana Gaviria A	CC	1.000066867	comunidad de cuidado Hogar	servicios sener	contratista	liliana.1.2@hotmail.com	3104555835	
3	Olga Ruiz	CC	22-545 318	H.C.S comunidad del	Serv. Generales	Contratista	olgaruiz@gmail.com	3123762041	
4	Mary Luz Rodriguez H.	CC	1078657271	CC Hogar Clarita Santos	ser. Generales	contratista	mr276963@gmail.com	3224800015	
5	Sandra Bello Lapeira	CC	52666493	cc. Hogar clarita santos	AUX Servicios Generales	contratista	sandrabello@gmail.com	3019630779	
6	Angie Melissa Suarez C.	CC	1070016408	ccc Hogar clarita Santos	Responsable ambiental	Contratista	cps.hogarclaritasantos@gmail.com	3143918839	
7	Yesica Poda Pineda	CC	1070130917	CCC hogar clarita Santos	AUX de enfermeria	contratista	pspineda93@hotmail.com	3229094051	
8	Saray Galindo Torres	CC	1143870753	CC Hogar clarita Santos	AUX Enfermeria	contratista	Saray96@gmail.com	3112938981	
9	Fany Pachon Pinzon	CC	20985699	CC Hogar Clarita Santos	AUX Enfermeria	Contratista	Pachonfany4@gmail.com	3123257387	
10	Rubiela Guevara Rojas	CC	52.112.948	CC Hogar clarita Santos	Contadora	Contratista	rubielaguevarojas@yahoo	3143452604	
11	Gloria Cabrejo Saenz	CC	20759166	cc Hogar clarita Santos	Auxiliar de cocina	contratista	gloriacabrejosaenz@gmail.com	3171664711	
12	Yudy Andrea Espinosa	CC	1075688467	cc Hogar clarita santos	Gastronoma	contratista	yudyespinosa2@gmail.com	3016480517	
13	Olga Patricia Guzman	CC	35416880	CC Hogar clarita Santos	Aux cocina	Contratista	patagu270@gmail.com	3133174129	
14	Leidy Viviana Pinzón R	CC	1072711139	CC Hogar Clarita Santos	Tecnico Operativo	Contratista	pinzonleidy52@gmail	3144890687	
15	Yadyma Maribel Rodriguez A	CC	52666753	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	Auxiliar de terapia ocupacional	contratista	nadymaradriguez@hotmail.com	3103102070	
16	Mauricio Ortiz M.	CC	11.275 449	Comunidad Hogar clarita Santos	Servicios generales	Contratista	mauro23mauro23@hotmail.com	3702464125	
17	Patricia Cabrera Gonz	CC	1070013975	Comunidad de cuidado Hogar Clarita S.	Colegio Bachiller.	Contratista	Patricia@gmail.com	3108563982	
18	Sandra Jenny Leon	CC	39654740	CC Hogar clarita Santos	Servicios Generales	contratista	melucha24036@gm	3143165912	
19	Fanny Jannette Pinzón A	C.E.	35418468	C. Hogar Clarita Santos	Enfermera	Contratista	fannyvefe@gmail.com	3012368264	
20	Maria Gilma Castro	CC	41347306	CC Hogar Clarita S.	Coordinadora	Contratista	Sormgilma@gmil.com	3117693692	Sor Ma Gilma C.

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Risas y Retos: Retiro Espiritual	2.Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	3. Fecha y hora: 30/03/2026 08:00 - 18:00

4. Nombre responsable: Sor María Gilma Castro

5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Hugo Rodriguez	CC	80503923	comunidad Hogar	conductor	contratista	hugocorio@gmail	3115512617	
2	Jenny Martinez	cc.	52.666.896	comunidad, Hogar clarita santos	Aux Regente Farmacia	contratista	Jennymartinez3@	3106624895	
3	Viviana Josa Granja	CC	53'155.088	Comunidad Hogar Clarita Santos	Terapeuta ocupacional	Contratista	vivianajosag@gmail.com	3002863181	
4	Johanna Yanes	CC	1023875378	comunidad y cuidado Hogar clarita	trabajadora social	Contratista	johanna.yanes.s@gmail.com	3125655815	
5	Ena Yolima Beltran P.	CC	52'713613	Comunidad Cuidado Hogar Clarita S	Gerontologa	Contratista	gerontologa.yelimabeltran@gmail.com	3046691052.	
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.